

*Wie de clown in zichzelf los durft laten,
geriet en presteert meer.*



Meer informatie?

Ray Biemans

Brabantlaan 40

5735 KA Aarle-Rixtel

Tel.: (0492) 38 39 30

Mobiel: 06-12 57 70 06

info@raybiemans.nl

www.raybiemans.nl



Clownerie



Trainer



Clown

Workshops

Cursussen

Trainingen

Clown

Een uniek wezen

De clown is de ultieme levenskunstenaar. Hij straalt plezier uit en heeft de bereidheid om overal 'JA' op te zeggen en om mee te gaan in datgene waartoe hij wordt uitgenodigd. De clown is een uniek wezen, onbevangen, levend in het hier en nu. Zijn humor ontstaat door de wijze waarop hij met zijn situatie omgaat. De clown is zonder vooroordelen, zonder doel, eerlijk, echt en nieuwsgierig. De clown heeft de openheid van een kind.

Ervaring:

Ik werk al een groot aantal jaren professioneel als clown

- in verpleeghuizen voor dementerenden en ouderen
- in grote en kleine bedrijven
- op scholen
- bij lichamelijk, visueel en geestelijk gehandicapten
- bij evenementen van de Cliniclowns
- straat theater
- diverse lokaties in het buitenland



Workshops

Laat zien wie je bent

In mijn workshops voor bedrijven, instellingen en scholen geef ik clownsoefeningen, waardoor de deelnemers in contact komen met zichzelf en met hun vaardigheden. De clownsoefeningen vergroten het concentratievermogen van de deelnemers, die gedwongen worden de omgeving scherper in zich op te nemen. Dat is immers een voorwaarde om alert te kunnen reageren. En alert reageren hoort bij het clown zijn.

Daarnaast wordt bij de deelnemers hun improvisatievermogen gestimuleerd. Men durft daarin na de clown-workshop vaak eerder met nieuwe ideeën en eigen impulsen te komen en men staat opener tegenover nieuwe ideeën van anderen. Bovendien ontstaat er ook meer lef om te experimenteren.

Ten slotte zorgen de clownsoefeningen voor een betere teamgeest. In de workshop merken de deelnemers hoe belangrijk het is om dingen samen te doen en op elkaar te kunnen vertrouwen. De positieve samenwerkingservaring die opgedaan wordt, krijgt vrijwel altijd ook betekenis voor de dagelijkse werk- en leersituatie.



Training

Ontdek en ontwikkel

Het doel van mijn training is dat de deelnemers spelenderwijs via allerlei oefeningen beter inzicht krijgen in hun functioneren. Dit kan leiden tot:

- een betere presentatie van zichzelf
- alerter
- meer zelfvertrouwen
- een grotere assertiviteit
- grenzen ontdekken en verleggen
- vergroten van concentratievermogen
- de ontdekking van bepaalde gedragsmechanismen
- een zinvollere omgang met emoties
- teambuilding

De workshops en trainingen zijn grappig, ontspannend, laagdrempelig, relativerend. Ze bestaan uit een gevarieerd aantal oefeningen, gericht op bewegen, mimiek, motoriek, taal en contact maken. De workshops en trainingen stimuleren ook het groepsgebeuren. Desgewenst kan ook ingespeeld worden op wensen van de deelnemers of de contractant.

Voor uitgebreide informatie kunt u kijken op mijn website www.raybiemans.nl



Reacties

Reacties

- Ray (Clown), heeft op een ontwapenende manier bijgedragen aan de opening van het nieuwe bedrijf. Met veel gevoel voor de situatie (enerzijds informeel en ontspannend, anderzijds formeel en serieus) heeft Ray zijn rol ingevuld.

Dir. G. Beniers

a.i. Optimisd Veghel

- Ontroerend, confronterend, je komt je zelf tegen je ontdekt je gaat naar huis met het gevoel van wat is er met me gebeurd ?

P. Dirks, docent

Varendonckcollege te Someren

- Tijdens je gastles was ik bewust niet aanwezig, zodat mijn leerlingen niet het gevoel hadden dat de "meester" meekijkt. Maar ik was verrast door de zeer positieve reacties van de klas. Een veelgehoorde reactie was: "Dit zouden we iedere week moeten doen, hier hebben we tenminste wat aan!"

E. Stawinski, ROC Eindhoven

School voor Economie & Administratie
Afd. Marketing & Communicatie

- We hebben met dit team nog nooit zoveel gelachen! Het was grensverleggend en het is een prima workshop in het kader van teambuilding.

Maria Zegers, docente

ROC te Helmond

